කකචූපම සූත්‍රය

නොසැලෙන සිතක උපත

NotebookLM

බැඳීම් කෝපය අවුස්සන විට

ආයුෂ්මත් මෝලියඵග්ගුනයන් වහන්සේ භික්ෂුණීන් සමග පමණට වඩා එකතු වී සිටියහ. තමන් ඉදිරියේ භික්ෂුණීන්ට යමෙක් දොස් පැවරූ විට, ඔහුට කේන්ති ගියේය. නොඉතුටු විය. රණ්ඩු කළේය. භික්ෂුණීන් ඉදිරියේ ඔහුට යමෙක් දොස් පැවරූ විට, ඔවුන්ටට ද කේන්ති ගියේය. මෙම තත්ත්වය බුදුරදුන් වෙත වාර්තා විය.

NotebookLM

බුදුරදුන්ගේ පළමු අවවාදය

“මගේ සිත වෙනස් කරගන්නෙ නෑ,
මං පාපී වචන කියන්නෙ නෑ,
හිතානුකම්පීව ඉන්නවා,
ද්වේෂයෙන් තොරව මෙත්‍රියෙන් ඉන්නවා.”

භෞතික හිංසනයකදී පවා—අතින්, ගලකින්, පොල්ලකින්, හෝ ආයුධයකින් පහර දුන්නද—මෙම හික්මීමම පුරුදු කළ යුතුය.

NotebookLM

පරීක්ෂාවට ලක් නොවූ ශාන්තකම

වේදේහිකා ගෘහණිය ගැන සුන්දර කීර්ති රාවයක් පැතිර තිබුනි: ‘ඇ කීකරුය, යටහත්ය, උපශාන්තය.’ ඇගේ දක්ෂ දාසිය වූ ‘කාළී’ මෙසේ සිතුවාය: ‘මා හොඳින් වැඩ කරන නිසාද, නැතහොත් ඇත්තටම කෝපයක් නැති නිසාද ඇය ශාන්ත ව සිටින්නේ? මම ඇයව විමසා බැලිය යුතුයි.’

NotebookLM

සැබෑ ස්වභාවය හෙළිදරව් වීම

1. **පරීක්ෂණය:** කාළී හිතාමතාම දවල් වී නැගිට්ටාය.
2. **ප්‍රතිචාරය:** වේදේහිකා කෝප වී, ඇහි බැම හකුළා ගත්තාය.
3. **උච්චතම අවස්ථාව:** තුන්වන දිනයේදී, වේදේහිකා දොර පොල්ලක් ගෙන කාළීගේ හිස පැලුවාය.
4. **පාඩම:** තමන් අකමැති වචන හෝ ක්‍රියා හමුවන තුරු පමණක් පවතින ශන්තකම සැබෑ ශාන්තකමක් නොවේ.

NotebookLM

අප වෙත එල්ලවන පස්විසි වදන්

1. කලටත්, අකලටත්
2. සත්‍යයෙනුත්, අසත්‍යයෙනුත්
3. මොළොක් ලෙසත්, දරුණු ලෙසත්
4. යහපත පිණිසත්, අයහපත පිණිසත්
5. මෙත් සිතිනුත්, ද්වේෂ සිතිනුත්

NotebookLM

පොළොව මෙන් ගැඹුරු සිත

යමෙක් උදැල්ලකින් පොළොව හාරා, පස් විසුරුවා, ‘මේ පොළොව නැති වෙයං’ යැයි පැවසුවද, ඔහු වෙහෙසට පත්වනවා මිස පොළොව ‘නොපොළොවක්’ කළ නොහැක.

‘...සකල ලෝකයට ම පොළෙව හා සමාන සිතින්... අපි වාසය කරනවා.’

NotebookLM

ආකාසය මෙන් පැල්ලම් කළ නොහැකි සිත

යමෙක් සෑයම් ගෙන ‘මම මේ ආකාසයේ පින්තූර අඳිනවා’ යැයි පැවසුවද, ඔහු වෙහෙසට පත්වනවා මිස අරූපී ආකාසයේ රූප ඇඳිය හොහැක.

‘...සකල ලෝකයට ම ආකාසය හා සමාන වූ සිතින්... අපි වාසය කරනවා.’

NotebookLM

ගංගා නදිය මෙන් නොකැළඹෙන සිත

යමෙක් ඇවිලෙන හුළු අත්තක් ගෙන ‘මම මේ ගංගා නදිය රත් කරනවා’ යැයි පැවසුවද, ඔහු වෙහෙසට පත්වනවා මිස ගැඹුරු ගංගාව රත් කළ නොහැක.

‘...සකල ලෝකයට ම ගංගා නදිය හා සමාන වූ සිතින්... අපි වාසය කරනවා.’

NotebookLM

බළල් හමක් මෙන් සට්ටනයක් නැති සිත

‘සර සර හඬක් නැති, මෘදු, සිනිඳු
බළල් හමිවෙ බළල් හම් පසුම්බියකට
පොල්ලකින් ගසා හඬක් නැගීය නොහැක.
උත්සාහ කරන්නා වෙහෙසට පත් වේ.

**‘...සකල ලෝකයට ම බළල් හමෙන් කරපු
පසුම්බිය හා සමාන වූ සිතින්...
අපි වාසය කරනවා.’**

NotebookLM

අවසාන පරීක්ෂණය: කියත

“නපුරු හොරු ඇවිදින් දෙපැත්තේ මිට තියෙන කියතකින් මේ ශරීරයේ කොටස් කපනවා නම්, එවැනි අවස්ථාවක පවා යමෙක් සිත කිලිටි කරගත්තොත්, එයා මගේ අනුශාසනාව කරන කෙනෙක් නොවෙයි.”

NotebookLM

එවැනි අවස්ථාවක වුවද...

“මගේ සිත වෙනස් කරගන්නේ නෑ, හිතානුකම්පීව ඉන්නවා,
ද්වේෂයෙන් තොරව මෙත්‍රියෙන් ඉන්නවා.
ඒ පුද්ගලයා කෙරෙහි ද, සකල ලෝකය කෙරෙහි ද
මෙත් සිත පතුරුවාගෙන වාසය කරනවා.”

NotebookLM

හික්මුණු අසුන් ෙන් ධීන කළ සිත

බුදුරදුන් මෙසේ සිහිපත් කළහ: “හික්ෂූන් මගේ සිත සතුටු කළ කාලයක් තිබුණි. දක්ෂ රියදුරෙකුට අසුන් මෙහෙයවීමට වේට නිතර අවශ්‍ය නොවන්නා සේ, මට ඔවුන්ට සිහිය උපදවා දීම පමණක් සෑහුණි.”

“එමනිසා, අකුසල් දුරුකරන්න. කුසල් දහම් දියුණු කරන්න.”

NotebookLM

පිළිල බැඳුණු සල් වනයක් එළි කිරීම

යහපත කැමති අයෙක්, පිළිලවලින් වැසුණු සල් වනයකට පැමිණ, ඇදවූ අතු කපා, වනය පිරිසිදු කර, හොඳ ගස්වලට සාත්තු කරයි. කලක් යන විට, වනය දියුණුවට පත් වේ.

“ඔන්න ඔය වගේම යි, අකුසල් ඉවත් කළ විට ඔබටත් මේ ශාසනයේදීම දියුණුවක් ලබාගත හැකිය.”

NotebookLM

නිරන්තරයෙන් සිහිපත් කළ යුතු අවවාදය

කියත උපමා කරගෙන මේ කියා දුන් අවවාදය ගැන නිරන්තරයෙන් ම සිහිපත් කරන්න. එය ඔබට හොහෝ කාලයක් හිත සුව පිණිස පවතීවි.

NotebookLM